

Carreira é uma jornada

Olá,

A carreira é muito mais do que simplesmente uma série de empregos que uma pessoa realiza ao longo da vida. É uma jornada cheia de experiências, aprendizados e crescimento pessoal e profissional. Ao longo dessa jornada, enfrentamos desafios, tomamos decisões importantes e descobrimos paixões e habilidades. Cada passo dado ajuda a construir não apenas o caminho profissional, mas também nossa identidade, tornando a carreira uma jornada única e enriquecedora.

Para te ajudar a pensar esta jornada, compartilhamos nossa última curadoria da semana:



Vídeo | Mário Sergio Cortella | O tempo é vida

Este vídeo apresenta uma reflexão sobre a importância de enxergar a nossa vida e carreira como uma jornada de crescimento e aprendizado, destacando como cada experiência contribui para o desenvolvimento enquanto pessoa. Afinal, nossa passagem no mundo tem um final. [Clique aqui](#)



Vídeo : Plano de ação: o que é e como montar um

Um plano de ação é um guia detalhado que descreve os passos a serem tomados para alcançar um objetivo específico. Para montá-lo, defina claramente o objetivo, identifique as tarefas necessárias, estabeleça prazos e responsáveis, priorize as atividades e monitore o progresso regularmente, ajustando conforme necessário. [Clique aqui](#)



Vídeo | A Lição da Árvore e o Desafio do Sucesso

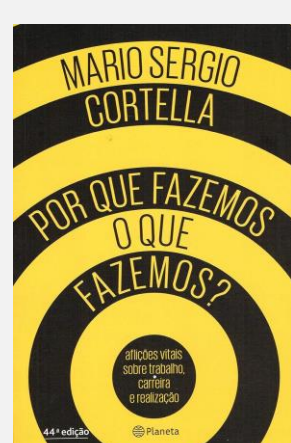
Na história "A lição da árvore", um menino pergunta ao seu avô como se tornar bem-sucedido na vida. O avô conta uma história sobre duas plantas: uma plantada dentro de casa e outra plantada do lado de fora. Essa história nos convida a refletir sobre os desafios nos tornam mais fortes. A partir do vídeo, reflita como os desafios podem nos ajudar a alcançar o sucesso em nossa carreira. [Clique aqui](#)



Dica de filme | Um Sonho Possível

Às vezes, seguir uma profissão requer autoconhecimento e persistência. Michael, um jovem negro que enfrenta desafios desde a infância, incluindo o racismo e a falta de apoio familiar. Após ser acolhido por uma família, ele descobre seu talento para o futebol. O filme transmite a mensagem de que é importante persistir em seus sonhos, mesmo quando tudo parece estar contra. [Clique aqui](#)

Para saber mais? Uma boa leitura!



Mário Sergio Cortella desvenda em "Por que fazemos o que fazemos?" as principais preocupações com relação ao trabalho. Dividido em capítulos, ele aborda questões como a importância de ter uma vida com propósito, a motivação em tempos difíceis, os valores e a lealdade a si e ao seu emprego.