

# CONSTRUINDO UMA CARREIRA SÓLIDA

Olá,

Construir uma carreira sólida requer comprometimento, determinação e um plano bem elaborado. Desde a definição de metas claras até o desenvolvimento contínuo de habilidades e a busca por oportunidades de crescimento, cada passo é importante para alcançar o sucesso profissional. É necessário cultivar relacionamentos profissionais sólidos, adaptar-se às mudanças do mercado e manter-se atualizado com as tendências da indústria.

Para facilitar e enriquecer esse processo, gostaríamos de compartilhar hoje mais quatro recursos valiosos:



[Vídeo | Como construir uma carreira e se permitir voar? Lucy Alves](#)

Atriz, cantora, compositora e multi-instrumentalista. Desde a infância, já tocava violino e se apresentava ao lado das irmãs em João Pessoa. Lucy Alves trilhou uma carreira de sucesso chegando a televisão e até prêmios internacionais. Como pensar uma carreira de sucesso olhando para o futuro?

[Clique aqui](#)



[CARREIRA E VALORES IVECO GROUP  
"Nós trabalhamos com forças diversas"](#)

A diversidade no ambiente de trabalho contribui para o aumento da produtividade. É o que mostram pesquisas em empresas que apostaram na inclusão. Confira a reportagem sobre como a "Diversidade no trabalho pode aumentar a produtividade", diz pesquisa do Jornal da Band

[Clique aqui](#)



[Reportagem | Desenvolvendo sua inteligência emocional para sua carreira](#)

Inteligência emocional é um dos pilares essenciais para o sucesso profissional e pessoal. 90% dos profissionais de alto desempenho possuem um quociente emocional acima da média. Mas como saber onde você se encaixa nesse espectro? Aqui estão oito perguntas que podem ajudá-lo a medir e entender melhor sua inteligência emocional:

[Clique aqui](#)



[Dica de filme | Estrelas além do tempo](#)

O filme "Estrelas Além do Tempo" mostra como é importante ter pessoas diferentes trabalhando juntas. Ele conta a história de três mulheres que trabalhavam na NASA e eram negras. Seus feitos ressaltam a importância de promover uma cultura inclusiva que valorize e celebre as diferenças, reconhecendo que a diversidade impulsiona a inovação, a criatividade e o sucesso profissional.

[Clique aqui](#)

Para saber mais? Uma boa leitura!



Muitas pessoas têm consciência de que precisam assumir as rédeas da própria vida, porém não sabem como fazer isso na prática.

Este livro traz ao leitor o conceito de autorresponsabilidade. Trata-se de um manual que apresenta a metodologia das 6 leis para a conquista da autorresponsabilidade, de modo que o leitor assuma o comando de sua vida.